

PROPOZICE

9. Otevřené mistrovství České republiky mužů a žen v klasickém benčpresu (RAW)

Pořadatel: Powerlifting School

Datum: Neděle 8. 9. 2024

Místo konání: Fitness Loděnice, Vltavské nábřeží 1545/5a, 370 05 České Budějovice

Informace: Milan Špingl, tel. 702 091 004, e-mail: Freezer26@seznam.cz

VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ:

Přihlášky: Do čtvrtka 29. 8. 2024 na email: prihlasky@powerlifting.cz.

Přihlášky za jednotlivce zasílá mateřský oddíl/klub. Přihláška musí obsahovat všechny údaje dle Soutěžního řádu ČSST. V přihlášce musí být uveden vedoucí výpravy a jmenný seznam trenérů. Bez uvedení vedoucího výpravy zodpovídajícího za sportovce přihlášeného oddílu/klubu nebude přihláška akceptována.

Startovní listina: Seznam přihlášených sportovců bude zveřejněn nejpozději 2 dny před začátkem soutěže na webu www.powerlifting-csst.cz

Slučování kategorií: V případě nízkého počtu soutěžících v některých hmotnostních kategoriích mohou být tyto kategorie sloučeny. Sloučené kategorie budou vyhodnoceny dle IPF GL bodů. Sloučené kategorie musí být zveřejněny nejpozději 2 dny před začátkem soutěže na webu www.powerlifting-csst.cz

Startovné: Startovné bude hrazeno v souladu se směrnicí č. 3-2024 po ukončení soutěže prostřednictvím vystavení faktury, které budou zasílány na e-mailovou adresu sdruženého subjektu. Platby v hotovosti nebo platby zasílané na účet před vystavením faktury nebudou akceptovány.

TECHNICKÁ USTANOVENÍ:

Předpis: Soutěží se podle Pravidel silového trojboje a Soutěžního řádu ČSST platného od 1. 3. 2023 ve znění pozdějších dodatků k těmto dokumentům.

Startují: Muži, ženy (14 let a starší), jejichž základní pokus je minimálně na úrovni III. VT dané váhové kategorie open.

Podmínka účasti: Včas zasláná přihláška se všemi náležitostmi. Při prezentaci není nutné předkládat soutěžní licenci. Platnost je ověřována při zaslání přihlášky prostřednictvím systému na webových stránkách ČSST. Soutěžící je povinen při prezentaci předložit spolu s průkazem totožnosti platnou lékařskou prohlídku. Zdravotní prohlídka je předkládána formou samostatného dokumentu nebo na vytištěné soutěžní licenci, která je sdruženým subjektům zasílána ve formátu PDF.

Protesty: Podávají se delegátovi ČSST s vkladem 200,- Kč. V případě nepřítomnosti delegáta je oprávněn přijímat protesty jeho zástupce.

Hlavní činovníci soutěže:

Ředitel soutěže: Milan Špingl

Organizační tým: Členové oddílu Powerlifting School

Hlavní rozhodčí: Vilém Štifter (ČSST I. třídy)

Postranní rozhodčí: Robert Černovský (ČSST II. třídy), Ivan Veselý (IPF I. třídy)

Technický kontrolor: Martin Štoppl (ČSST II. třídy)

Delegát: Jiří Prášek (IPF II. třídy)

Zástupce delegáta: Vilém Štifter (ČSST I. třídy)

Hlavní IT technik: Josef Pilský

Nominování rozhodčí nejpozději v den uzavěrky přihlášek potvrdí svou nominaci předsedkyni Komise rozhodčích.

Časový pořad

Vážení a prezentace: 09:00 – 10:30 hod.

Soutěž: 11:00 – 15:30 hod.

Vyhlášení výsledků: 15:30 – 16:00 hod.

RŮZNÉ

Každý soutěžící si po zveřejnění výsledků může stáhnout vygenerovaný diplom ve formátu PDF na webových stránkách ČSST.

V Sedlčanech dne 1. 8. 2024

Ve Frýdlantě 1. 8. 2024



Ing. Jiří Prášek
místopředseda ČSST

Jan Filo
předseda STK